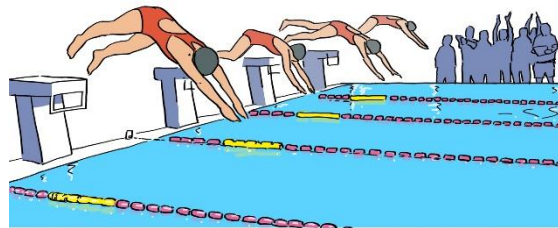




Konzept Jugend-Training



Wasserwacht
Reichertshofen-Baar-Ebenhausen

Stand: 09/2024

Unser Trainings-Konzept

1. Über uns
2. Aktuelle Herausforderungen
3. Unsere Planung und unsere Ziele
4. Neue Trainings-Gruppen
5. Neues Trainings-Material
6. Jahresplanung
7. Möglicher Ausbildungs-Werdegang
8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge
9. Sonstiges/Fragen

1. Über uns – Was macht die Wasserwacht?



1. Über uns – Vorstand



Thomas Ehrl
Vorsitzende



Silke Klein
stellvertretende Vorsitzende



Franka Bernardi
Jugendleiterin



Katrin Pharion
stellvertretende Jugendleiterin



Mario Klein
Technische Leiter

in Funktion Kommandant bei der Feuerwehr
gleichgestellt



Verena Ehret
stellvertretende Technische Leiterin

in Funktion stellvertretende Kommandantin bei der
Feuerwehr gleichgestellt

1. Über uns – Trainer:innen



Franka



Katrin



Kerstin



Verena



Svenja



Robin



Florian



Marvin

1. Über uns – Trainer:innen & Trainingshelfer:innen



Alex



Johanna



Marlon



Ferdinand



Julia



Lukas

- Annika
- Carlotta
- Veronika
- Antonina
- Sophie
- Sarah
- Franziska
- Moritz

1. Trainer:innen Trainingsgruppen 2024/2025

1. Stunde: Treffen: 16.40 Hallenbad – Start: 17.00 im Wasser – Ende: 17.40 Uhr



Seerobben
Svenja/Marvin
Franziska/Moritz



Piraten
Marlon/Ferdi/
Carlotta



Chill-Kröten
Johanna/Julia/
Antonina



Orcas
Kerstin/Lukas

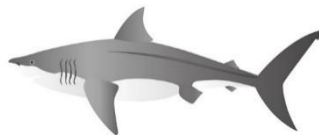


Kraulquappen
Katrin/Robin/Sophie

2. Stunde: Treffen: 17.30 Hallenbad – Start: 17.45 im Wasser – Ende: 18.25 Uhr



Silber-Rochen
Robin/Florian/
Julia



Gold-Haie
Svenja/Ferdi



Gold-Fische
Kerstin/Marvin



Aquanauten
Franka/Marlon



Rettungsschwimmer
Katrin/Alex

1. Über uns – Trainer:innen Schwimmkurs



Silke



Verena



Carima

Schwimmkursthelfer:

- Annika
- Veronika
- Yasmine
- Sarah

2. Aktuelle Herausforderungen

- Größte Herausforderung aktuell ist, dass in den „unteren“ Gruppen viele neue Kinder nachrücken.
- Außerdem gibt es viele Anfragen für Schwimmkurse, auch hier versuchen wir zeitnah die Warteliste abzuarbeiten.
- Durch die lange „Auszeit“ während Corona sind wir immer noch mit der **JuWa** (Jugend Wasserwacht-Ausbildung) im Rückstand.
- Der Theorieunterricht für die Abzeichen möchten wir weiterhin in das laufende Training integrieren, es werden aber manchmal auch extra Termine am Wochenende nötig.
- Unsere Pause zwischen Juni und September ist sehr lang.

3. Planung und Ziele JUWA

- Es gibt jede Woche eine Gruppe, die in einem rotierenden System nicht im Wasser ist, sondern eine Gruppenstunde abhält
- Inhalte wie z.B. JUWA (**J**ugend **W**asserwacht-**A**usbildung und Schnorchel-Abzeichen) können so ins Training integriert werden.
- Fokus der Wasserwacht liegt auf „Spaß am Sport und Freude am Helfen“, daher sind nicht nur die Schwimmeinheiten, sondern auch die Gruppenstunden essenziell für die Ausbildung in der Wasserwacht. Gruppenstunden sollen auch an die Aufgabenfelder „Wasserretter:in/Sanitäter:in/Bootsführer:in/Taucher:in, etc. hinführen.

3. Planung und Ziele JUWA


Es gibt insg. 5 Gruppen (1. Stunde) und 5 Gruppen (2. Stunde)

- 4 Gruppen sind immer im Hallenbad beim Schwimmtraining
- 1 Gruppe hat Gruppen-Stunde im Hallenbad (außerhalb der Schwimmhalle)

Die Gruppen sind rotierend, es gibt je Gruppe einen Terminplan zum Download auf unserer Website bzw. in den WhatsApp-Gruppen.


So erhält jede Gruppe ca. 5 x Gruppenstunden im Jahr.

3. Übersicht Abzeichen




Frühschwimmer-Abzeichen "Seepferdchen"

Voraussetzungen



Deutsches Schnorchel-abzeichen

Voraussetzungen




Deutsches Schwimmabzeichen Bronze

Voraussetzungen

Seeräuber




- 100 m technisches Brustschwimmen,
- 5 m Streckentauchen mit anschließendem Herausholen eines Gegenstandes aus mindestens 1 m Wassertiefe



Deutsches Schwimmabzeichen Silber

Voraussetzungen



Deutsches Schwimmabzeichen Gold

Voraussetzungen



Deutsches Rettungsschwimmer Abzeichen Bronze

Voraussetzungen



Deutsches Rettungsschwimmer Abzeichen Silber

Voraussetzungen



Deutsches Rettungsschwimmer Abzeichen Gold

Voraussetzungen

<https://www.wasserwacht.bayern/angebote/schwimmen-lernen/abzeichen>

4. Trainings-Gruppen – 1. Stunde 17.00 Uhr

| Name | Trainer/in | Können | Ziel Schwimmen | Ziel Theorie |
|-----------------|------------------------------------|---|-------------------------|--|
| „Seerobben“ | Svenja/Marvin/ Franziska/Moritz | Kinder nach dem Schwimmkurs, Grundlagen Brust Alter: 5-7 Jahre | Seeräuber- Abzeichen | JuWA Mini Baderegeln; Trau Dich |
| „Piraten“ | Marlon/Ferdi/ Carlotta | Kinder nach dem Schwimmkurs, Grundlagen Brust Alter: 5-7 Jahre | Seeräuber- Abzeichen | JuWA Mini, Baderegeln; Trau Dich |
| „Chill-Kröten“ | Johanna/Julia/ Antonina | Sicher Brust; Grundlagen Alter: 6-8 Jahre | Bronze | Start JuWa Level 1, Bade-, Eisregeln; Juniorhelfer |
| „Orcas“ | Kerstin/Lukas | Sicher Brust; Grundlagen Rücken/Kraul Alter: 7-9 Jahre | Bronze | Start JuWa Level 1, Bade-, Eisregeln; Juniorhelfer |
| „Kraul-Quappen“ | Katrin/Robin/ Sophie | Brust; Grundlagen Rücken/Kraul Alter: 8-10 Jahre | Bronze/Silber | Start JuWa Level 1, Bade-, Eisregeln; Juniorhelfer |

4. Neue Trainings-Gruppen – 2. Stunde 17.45 Uhr

| Name | Trainer/in | Können | Ziel Schwimmen | Ziel Theorie |
|-----------------------------------|---------------------|--|---------------------------------|---|
| „Silber-Rochen“ | Robin/Florian/Julia | Brust, Kraul, Grundlagen Rückenkrault, Grundlagen Rettungsschwimmen Alter: 9-11 Jahre | Silber | JuWa Level 1, Theorie Silber; Juniorhelfer |
| „Gold-Haie“ | Svenja/Ferdi | Brust, Kraul, Grundlagen Rückenkrault, Grundlagen Rettungsschwimmen Alter: 9-11 Jahre | Gold | JuWa Level 1, Theorie Gold; Juniorhelfer |
| „Gold-Fische“ | Kerstin/Marvin | Brust, Kraul, Rückenkrault, Rettungsschwimmen Alter: 9-12 Jahre | Gold | JuWa Level 1, Theorie Gold; Juniorhelfer + |
| „Aquanauten“ | Franka/Marlon | Brust, Kraul, Rückenkrault, Schnorcheln Alter: 10-14 Jahre | Schnorchel-Abzeichen | JuWa Level 2, Theorie Schnorchel; Juniorhelfer +, Erste Hilfe |
| „Rettungsschwimmer Bronze/Silber“ | Katrin/Alex | Brust, Kraul, Rückenkrault, Rettungsschwimmen Alter: 13-15 Jahre | Rettungsschwimmer Bronze/Silber | JuWa Level 2, Theorie RS Bronze/Silber; Erste Hilfe |

5. Trainings-Material

- Jedes Kind benötigt zum Schwimmjahr einen **Schnellhefter mit seinem Namen**.
Der **Schnellhefter begleitet das Kind das ganze Jahr über**, wird zu den Gruppenstunden mitgebracht und gilt auch als Ausbildungsnachweis für die Abzeichen.
Die Kinder sind selbstständig für Ihre Hefter verantwortlich.
- Auf der 1. Seite gibt es eine Ausbildungsübersicht, die bekommt Ihr von uns.
- Bei der Teilnahme einer Gruppenstunde wird das jeweilige Feld vom Trainer abgestempelt und mit Datum versehen.

5. Ausbildungs-Mappe

Bayerisches Rotes Kreuz - Wasserwacht OG Reichertshofen/Baar-Ebenhausen

Wasserwachts-Ausbildungs-Mappe

Jugend OG Reichertshofen/Baar-Ebenhausen



Name _____
Vorname _____
Geburtsdatum _____

| Ausbildung Schwimmabzeichen | | | | | | |
|-----------------------------|-----------|----------|----------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | | | |
| Seepflichthas | Seewasser | Bronze | Silber | Gold (ab 9-J) | Schnorchelabzeichen (ab 10-J) | Seehund Triale |
| Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: |
| Theorie: | Theorie: | Theorie: | Theorie: | Theorie: | Theorie: | Theorie: |

| Ausbildung - JuWA Level Mini | | | | | | |
|------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| | | | | | | |
| Erstingen | Erstingen | HELLO Mein Wasser | Wandernotruf Natur | Blaues Ufernotruf Notrufzeichen | Verkehrung/Verlust Verkehrung | Wasser-Schleuder (Fellingswegen) |
| Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: |
| Theorie: | Praxis/Kreuz Gauchotha | Praxis/Kreuz Gemeinschaften | Theorie Rettungsring | Naturschutz Tiere/Pflanzen | Knotenkunde | |
| Schwimmen: | Umsetzung Rettungswimm- technik | Umsetzung Rettungswimm- technik | Durchführung von Bruststert | Einführung ins Kreuzschwimmen | DL Jugendschwimm- Abzeichen Bronze | JuWA Urkunde Level Mini |

| Ausbildung - JuWA Level 1 | | | | | | |
|----------------------------------|--|---|---|---|---|--------------------------------|
| Theorie: | Praxis: Erstingen-Seminar | Knotenkunde 1. Unterrichtseinheit | Theorie Rettungsgeräte | Rettungsgeräte 2. Unterrichtseinheit | Rettungsgeräte 3. Unterrichtseinheit | Naturschutz Tiere/Pflanzen |
| Naturschutz Verhalten | Juniorhelfer Pfostenverband | Juniorhelfer Notruf | Juniorhelfer Bescheidmerkmale | Juniorhelfer Kopfverbandung | Theorie DSA Silber | Theorie Schnorchelabzeichen |
| Juniorhelfer Bewusstlosigkeit | Juniorhelfer Verbratung | Juniorhelfer Atemnotruf | Juniorhelfer bedrohliche Blutung | Theorie Rettungswimm- schwimmen | Knotenkunde 2. Unterrichtseinheit | Theorie Rettungsgeräte WH |
| Schwimmen: | DL Jugendschwimm- Abzeichen Silber | Grundlagen Rettungs- schwimmen 1. UE | Grundlagen Rettungs- schwimmen 2. UE | Praxis Rettungsgeräte | Praxis Schnorchel- abzeichen | JuWA Urkunde Level 1 |
| Theorie: | DSA Gold Bronze, Basise & Ersatzfelle | DSA Gold Eigen- & Fremdleitung | | | | |

Bayerisches Rotes Kreuz - Wasserwacht OG Reichertshofen/Baar-Ebenhausen

Wasserwachts-Ausbildungs-Mappe

Große Jugend OG Reichertshofen/Baar-Ebenhausen



Name _____
Vorname _____
Geburtsdatum _____

| Ausbildung Schwimmabzeichen | | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| | | | | | | |
| DRSA Bronze (ab 12-J) | DRSA Silber (ab 15-J) | DRSA Gold (ab 16-J) | Schnorchelabzeichen (ab 10-J) | Stundenschwimmer Schwarz | Stundenschwimmer Silber | Stundenschwimmer Gold |
| Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: |
| Theorie: | Theorie: | Theorie: | Theorie: | Theorie: | Theorie: | Theorie: |

| Ausbildung - JuWA Level 2 | | | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|---|---------------------------------------|
| Theorie: | Praxis: Rettungs- Seminar | Verhalten in der Öffentlichkeit | Ausbildungs- möglichkeiten WaWa | Theorie Knotenkunde | Knotenkunde 2. Unterrichtseinheit | Theorie Rettungswimm- schwimmen |
| | Praxis: Erstingen | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: | Praxis: |
| | Theorie Atemung/Blutkreislauf | Theorie Rettungsgeräte 1. Unterrichtseinheit | Rettungsgeräte 2. Unterrichtseinheit | Theorie Schnorchelabzeichen 1. Unterrichtseinheit | Theorie Schnorchelabzeichen 2. Unterrichtseinheit | Theorie DRSA Bronze (6 UE) |
| | Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen |
| | Theorie Rechte, Pflichten & Haftung | Gefahren im und am Wasser | Erste Hilfe-Kurs (9 UE) | Naturschutz Tiere-Pflanzen | Naturschutz Verhalten | |
| | Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen |
| Schwimmen: | Grundlagen Rettungs- schwimmen 1. UE | Grundlagen Rettungs- schwimmen 2. UE | Praxis Rettungsgeräte | Praxis Schnorchelabzeichen | Praxis DRSA Bronze | JuWA Urkunde Level 2 |

| Erweiterung Trainingshalter | Erste Hilfe-Ausbildung | Sanitätsausbildung | Rettungswimm- schwimmer im Wasser- rettungsdienst | Wassermeter | Punkt |
|--------------------------------|------------------------|--------------------------|--|--------------------------|----------------------|
| Praxis: Erstingen | Praxis: Erstingen | Praxis: (ab 15 Jahre) | Praxis: (ab 16 Jahre) | Praxis: (ab 16 Jahre) | Praxis: Erstingen |

Ausbildungsbeleg - OG RW/DE - Stand: Oktober 2019


Ausbildungsbeleg - OG RW/DE - Stand: Oktober 2019




5. Trainings-Material

Der Theorieplan für jede Gruppe mit Terminübersicht für die Eltern findet Ihr bald auf unserer Website zum Download oder in den WhatsApp Gruppen: www.wasserwacht-reichertshofen.de

Beispiel:

| Theorie-Plan Wasserwacht Training 2024/2025 | | |
|---|--|---|
| Termin: | Dienstags parallel zum Schwimmtraining bzw. für Mantas sonntags vor dem Training |  |
| Ort: | Hallenbad Manching | |
| Bitte mitbringen: | Theorie: Stifte + Block + Schnellhefter | |
| Datum/KW | Gruppe | Ausbilder |
| 15.10.24 - KW 42 | Seerobben | Svenja, Marvin, Franziska |
| | Gold-Haie | Svenja, Ferdi |
| So. 13.10.24 - KW 42 | Mantas | Franka |
| 22.10.24 - KW 43 | Kraul-Quappen | Katrin, Robin, Sophie |
| | Rettungsschwimmer Bronze | Katrin, Alex |
| Herbstferien (28.20.-03.11.) | | |
| 05.11.24 - KW 45 | Orcas | Kerstin, Lukas |
| | Gold-Fische | Kerstin, Marvin |
| 12.11.24 - KW 46 | Piraten | Marlon, Ferdi, Carlotta |
| | Aquanauten | Franka, Marlon |
| 19.11.24 - KW 47 | Chill-Kröten | Johanna, Julia, Antonina |
| | Silber-Rochen | Robin, Florian, Julia |
| Sa. 23.11.24 - KW 47 | Mantas/Erwachsene | Theorie Abzeichen Rettungsschwimmer Bronze / Silber |
| 26.11.24 - KW 48 | Seerobben | Svenja, Marvin, Franziska |
| | Gold-Haie | Svenja, Ferdi |
| 03.12.24 - KW 49 | Nikolausschwimmen - keine Theorie | alle gemeinsam |
| So. 08.12.24 - KW 49 | Mantas | Franka |

6. Jahresplanung

|  Wasserwacht <small>Mit Sicherheit am Wasser</small> | | | | |
|---|---------------------------|---|---|---|
| Termine Schwimmsaison 2024/2025 der Wasserwacht Reichertshofen-Baar-Ebenhausen | | | | |
| Datum | Aktivität | Details | Teilnehmer | Ort |
| September | | | | |
| 17.09.2024 | Elternabend Training | Wir stellen den Eltern unser Trainingskonzept vor | alle interessierten Eltern von aktiven Schwimmkindern | Rettungswache Reichertshofen |
| 22.09.2024 | Start Training Erwachsene | siehe WhatsApp-Gruppen | Erwachsene + Jugendliche > 13 J | Hallenbad Manching |
| 24.09.2024 | Start Training Kinder | siehe WhatsApp-Gruppen | alle aktiven Kinder | Hallenbad Manching |
| Oktober | | | | |
| ab KW 42 | Start Gruppenstunden | JuWA (immer dienstags rotierend, 1 Gruppe) -> siehe extra Theorie-Plan -> Theorie-Mappen mitbringen | alle Dienstags-Gruppen | Hallenbad Manching |
| 20.10.2024 | Gruppenstunde | Gruppe Mantas | alle, die am Sonntag schwimmen | Hallenbad Manching |
| November | | | | |
| 23.11.2024 | Theorie-Unterricht | Rettungsschwimmer / Bronze & Silber | Gruppe Mantas + Erwachsene | Rettungswache Reichertshofen (ganztags) |
| Dezember | | | | |
| 03.12.2024 | Nikolaus-Schwimmen | Interner Wettbewerb | alle Dienstags-Gruppen | Hallenbad Manching |
| 08.12.2024 | Gruppenstunde | Gruppe Mantas | alle, die am Sonntag schwimmen | Hallenbad Manching |
| 17.12.2024 | "Überraschungs-Stunde" | Details folgen | alle Gruppen | Hallenbad Manching |
| 29.12.2023 | Glückschweinchen backen | Details folgen | alle Dienstags-Gruppen | Ort folgt noch |

6. Jahresplanung

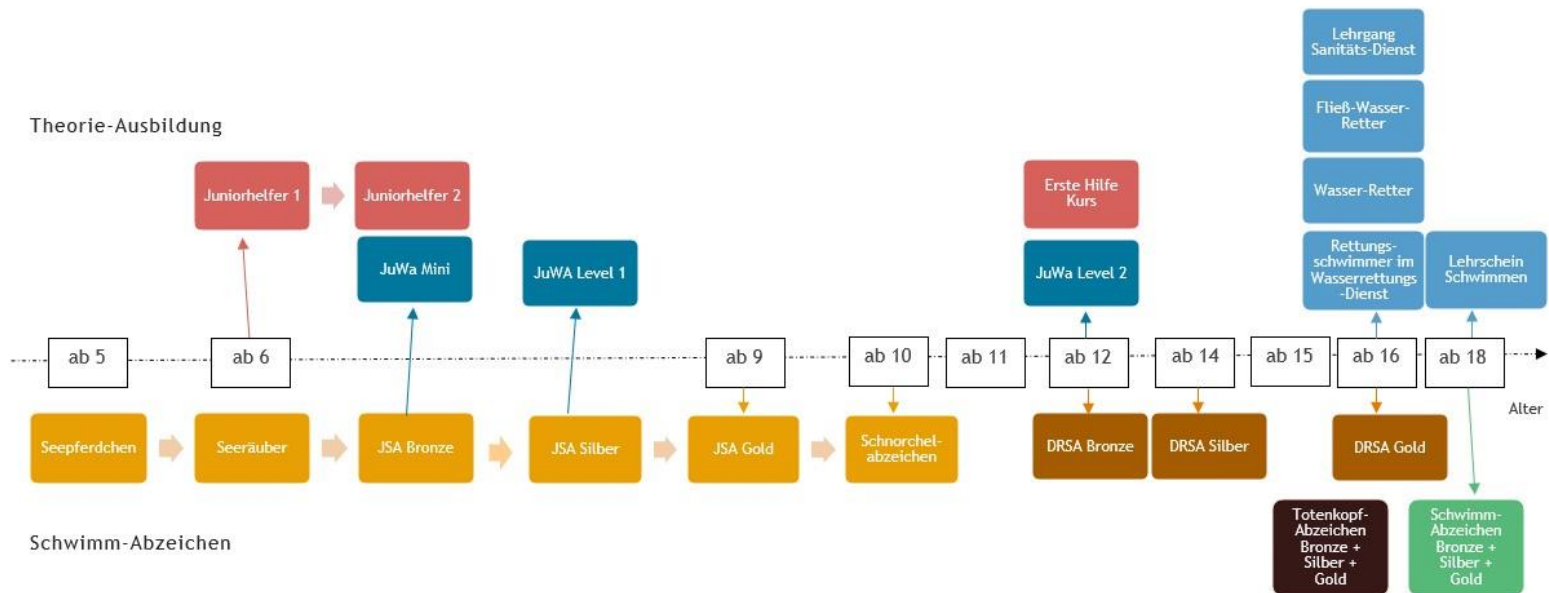
| Januar | | | | |
|------------|--|--|--|------------------------------|
| 12.01.2025 | Gruppenstunde | Gruppe Mantas | alle, die am Sonntag schwimmen | Hallenbad Manching |
| 25.01.2025 | Donauschwimmen | Faschingsumzug im Wasser, Schwimmen in der Donau | Erwachsene + Jugendliche > 15 Jahren | Neuburg |
| Datum | Aktivität | Details | Teilnehmer | Ort |
| Februar | | | | |
| 02.02.2025 | Gruppenstunde | Gruppe Mantas | alle, die am Sonntag schwimmen | Hallenbad Manching |
| März | | | | |
| 02.03.2025 | Faschingsumzug | Details folgen | Gruppe Mantas + Erwachsene | Baar-Ebenhausen |
| 30.03.2025 | Gruppenstunde | Gruppe Mantas | alle, die am Sonntag schwimmen | Hallenbad Manching |
| April | | | | |
| 28.04.2025 | Gewässer-Reinigung | Ramadama um unsere Weiher | alle aktiven Kinder + Eltern | Treffpunkt Heideweiher |
| 30.04.2025 | Stichtag Abzeichen-Abnahme | | alle aktiven Kinder + Eltern | digital |
| Mai | | | | |
| | Ausflüge?? | Details folgen | alle aktiven Kinder bis 16 Jahren | Baggersee Ingolstadt |
| Juni | | | | |
| 03.06.2025 | verraussichtlich letztes Schwimmtraining | Überraschungs-Stunde | alle Kinder, die dienstags schwimmen | Hallenbad Manching |
| 24.06.2025 | Theorie-Unterricht | Themen noch offen | alle Kinder, die dienstags schwimmen | Rettungswache Reichertshofen |
| Juli | | | | |
| 01.07.2025 | Theorie-Unterricht | Themen noch offen | alle Kinder, die dienstags schwimmen | Rettungswache Reichertshofen |
| 08.07.2025 | Theorie-Unterricht | Themen noch offen | alle Kinder, die dienstags schwimmen | Rettungswache Reichertshofen |
| 15.07.2025 | Abzeichen-Party | Details folgen | alle aktiven Kinder + Eltern | Ort folgt noch |
| 25.07.2025 | Paarfest-Umzug | Wir laufen beim Umzug für die Wasserwacht mit | alle aktiven Kinder, Jugendliche, Erwachsene | Reichertshofen |

7. Möglicher Ausbildungs-Werdegang

Wer mit „**Spaß am Sport und Freude am Helfen**“ und etwas Engagement dabei bleibt, hat unter anderem die Möglichkeit in der Wasserrettung zur SEG (**S**chnelle-**E**insatz-**G**ruppe) zu gehen und/oder in der Ausbilder-Ebene (z.B. Ausbilder Schwimmen, Ausbilder Tauchen, Motorboot, Rettungsschwimmen usw.) tätig zu werden (Beispiele konntet Ihr bereits im Imagefilm zu Beginn sehen).

7. Möglicher Ausbildungs-Werdegang

Ausbildungs-Fahrplan Wasserwacht



Das BRK (Bayerische Rote Kreuz) ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts.
Und die Wasserwacht ist eine Gemeinschaft des BRK.

8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge



8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge



8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge



8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge



8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge



Danke für Eure Aufmerksamkeit!

NOCH FRAGEN ?

Natürlich dürft Ihr uns jederzeit gerne persönlich ansprechen,
oder schreibt uns eine Mail an die Jugendleitung unter:

jl@wasserwacht-reichertshofen.de bzw.
stv.jl@wasserwacht-reichertshofen.de



PS: Wir haben auch Training für Erwachsene!