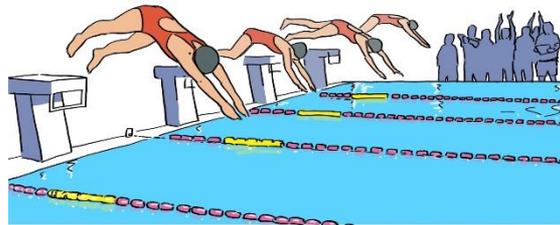




Konzept Jugend-Training



Wasserwacht
Reichertshofen-Baar-Ebenhausen

Stand: 09/2024

Unser Trainings-Konzept

1. Über uns
2. Aktuelle Herausforderungen
3. Unsere Planung und unsere Ziele
4. Neue Trainings-Gruppen
5. Neues Trainings-Material
6. Jahresplanung
7. Möglicher Ausbildungs-Werdegang
8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge
9. Sonstiges/Fragen

1. Über uns – Was macht die Wasserwacht?



1. Über uns – Vorstand



Thomas Ehl
Vorsitzende



Silke Klein
stellvertretende Vorsitzende



Franka Bernardi
Jugendleiterin



Katrin Pharion
stellvertretende Jugendleiterin



Mario Klein
Technische Leiter

in Funktion Kommandant bei der Feuerwehr
gleichgestellt



Verena Ehret
stellvertretende Technische Leiterin

in Funktion stellvertretende Kommandantin bei der
Feuerwehr gleichgestellt

1. Über uns – Trainer:innen



Franka



Katrin



Kerstin



Verena



Svenja



Robin



Florian



Marvin

1. Über uns – Trainer:innen & Trainingshelfer:innen



Alex



Johanna



Marlon



Ferdinand



Julia



Lukas

- Annika
- Carlotta
- Veronika
- Antonina
- Sophie
- Sarah
- Franziska
- Moritz

1. Trainer:innen Trainingsgruppen 2024/2025

1. Stunde: Treffen: 16.40 Hallenbad – Start: 17.00 im Wasser – Ende: 17.40 Uhr



Seerobben
Svenja/Marvin
Franziska/Moritz



Piraten
Marlon/Ferdi/
Carlotta



Chill-Kröten
Johanna/Julia/
Antonina



Orcas
Kerstin/Lukas



Kraulquappen
Katrin/Robin/Sophie

2. Stunde: Treffen: 17.30 Hallenbad – Start: 17.45 im Wasser – Ende: 18.25 Uhr



Silber-Rochen
Robin/Florian/
Julia



Gold-Haie
Svenja/Ferdi



Gold-Fische
Kerstin/Marvin



Aquanauten
Franka/Marlon



Rettungsschwimmer
Katrin/Alex

1. Über uns – Trainer:innen Schwimmkurs



Silke



Verena



Carima

Schwimmkursthelfer:

- Annika
- Veronika
- Yasmine
- Sarah

2. Aktuelle Herausforderungen

- Größte Herausforderung aktuell ist, dass in den „unteren“ Gruppen viele neue Kinder nachrücken.
- Außerdem gibt es viele Anfragen für Schwimmkurse, auch hier versuchen wir zeitnah die Warteliste abzuarbeiten.
- Durch die lange „Auszeit“ während Corona sind wir immer noch mit der **JuWa** (Jugend Wasserwacht-Ausbildung) im Rückstand.
- Der Theorieunterricht für die Abzeichen möchten wir weiterhin in das laufende Training integrieren, es werden aber manchmal auch extra Termine am Wochenende nötig.
- Unsere Pause zwischen Juni und September ist sehr lang.

3. Planung und Ziele JUWA

- Es gibt jede Woche eine Gruppe, die in einem rotierenden System nicht im Wasser ist, sondern eine Gruppenstunde abhält
- Inhalte wie z.B. JUWA (**J**ugend **W**asserwacht-**A**usbildung und Schnorchel-Abzeichen) können so ins Training integriert werden.
- Fokus der Wasserwacht liegt auf „Spaß am Sport und Freude am Helfen“, daher sind nicht nur die Schwimmeinheiten, sondern auch die Gruppenstunden essenziell für die Ausbildung in der Wasserwacht. Gruppenstunden sollen auch an die Aufgabenfelder „Wasserretter:in/Sanitäter:in/Bootsführer:in/Taucher:in, etc. hinführen.

3. Planung und Ziele JUWA

Es gibt insg. 5 Gruppen (1. Stunde) und 5 Gruppen (2. Stunde)

- 4 Gruppen sind immer im Hallenbad beim Schwimmtraining
- 1 Gruppe hat Gruppen-Stunde im Hallenbad (außerhalb der Schwimmhalle)

Die Gruppen sind rotierend, es gibt je Gruppe einen Terminplan zum Download auf unserer Website bzw. in den WhatsApp-Gruppen.

So erhält jede Gruppe ca. 5 x Gruppenstunden im Jahr.

3. Übersicht Abzeichen



Frühschwimmer-Abzeichen "Seepferdchen"

Voraussetzungen



Deutsches Schnorchel-abzeichen

Voraussetzungen



Deutsches Schwimmabzeichen Bronze

Voraussetzungen

Seeräuber



- 100 m technisches Brustschwimmen,
- 5 m Streckentauchen mit anschließendem Herausholen eines Gegenstandes aus mindestens 1 m Wassertiefe



Deutsches Schwimmabzeichen Silber

Voraussetzungen



Deutsches Schwimmabzeichen Gold

Voraussetzungen



Deutsches Rettungsschwimmer Abzeichen Bronze

Voraussetzungen



Deutsches Rettungsschwimmer Abzeichen Silber

Voraussetzungen



Deutsches Rettungsschwimmer Abzeichen Gold

Voraussetzungen

<https://www.wasserwacht.bayern/angebote/schwimmen-lernen/abzeichen>



4. Trainings-Gruppen – 1. Stunde 17.00 Uhr

Name	Trainer/in	Können	Ziel Schwimmen	Ziel Theorie
„Seerobben“	Svenja/Marvin/ Franziska/Moritz	Kinder nach dem Schwimmkurs, Grundlagen Brust Alter: 5-7 Jahre	Seeräuber- Abzeichen	JuWA Mini Baderegeln; Trau Dich
„Piraten“	Marlon/Ferdi/ Carlotta	Kinder nach dem Schwimmkurs, Grundlagen Brust Alter: 5-7 Jahre	Seeräuber- Abzeichen	JuWA Mini, Baderegeln; Trau Dich
„Chill-Kröten“	Johanna/Julia/ Antonina	Sicher Brust; Grundlagen Alter: 6-8 Jahre	Bronze	Start JuWa Level 1, Bade-, Eisregeln; Juniorhelfer
„Orcas“	Kerstin/Lukas	Sicher Brust; Grundlagen Rücken/Kraul Alter: 7-9 Jahre	Bronze	Start JuWa Level 1, Bade-, Eisregeln; Juniorhelfer
„Kraul-Quappen“	Katrin/Robin/ Sophie	Brust; Grundlagen Rücken/Kraul Alter: 8-10 Jahre	Bronze/Silber	Start JuWa Level 1, Bade-, Eisregeln; Juniorhelfer

4. Neue Trainings-Gruppen – 2. Stunde 17.45 Uhr

Name	Trainer/in	Können	Ziel Schwimmen	Ziel Theorie
„Silber-Rochen“	Robin/Florian/Julia	Brust, Kraul, Grundlagen Rückenraul, Grundlagen Rettungsschwimmen Alter: 9-11 Jahre	Silber	JuWa Level 1, Theorie Silber; Juniorhelfer
„Gold-Haie“	Svenja/Ferdi	Brust, Kraul, Grundlagen Rückenraul, Grundlagen Rettungsschwimmen Alter: 9-11 Jahre	Gold	JuWa Level 1, Theorie Gold; Juniorhelfer
„Gold-Fische“	Kerstin/Marvin	Brust, Kraul, Rückenraul, Rettungsschwimmen Alter: 9-12 Jahre	Gold	JuWa Level 1, Theorie Gold; Juniorhelfer +
„Aquanauten“	Franka/Marlon	Brust, Kraul, Rückenraul, Schnorcheln Alter: 10-14 Jahre	Schnorchel-Abzeichen	JuWa Level 2, Theorie Schnorchel; Juniorhelfer +, Erste Hilfe
„Rettungsschwimmer Bronze/Silber“	Katrin/Alex	Brust, Kraul, Rückenraul, Rettungsschwimmen Alter: 13-15 Jahre	Rettungsschwimmer Bronze/Silber	JuWa Level 2, Theorie RS Bronze/Silber; Erste Hilfe

5. Trainings-Material

- Jedes Kind benötigt zum Schwimmjahr einen **Schnellhefter mit seinem Namen**.
Der **Schnellhefter begleitet das Kind das ganze Jahr über**, wird zu den Gruppenstunden mitgebracht und gilt auch als Ausbildungsnachweis für die Abzeichen.
Die Kinder sind selbstständig für Ihre Hefter verantwortlich.
- Auf der 1. Seite gibt es eine Ausbildungsübersicht, die bekommt Ihr von uns.
- Bei der Teilnahme einer Gruppenstunde wird das jeweilige Feld vom Trainer abgestempelt und mit Datum versehen.

5. Ausbildungs-Mappe

Bayerisches Rotes Kreuz - Wasserwacht OG Reichertshofen/Baar-Ebenhausen

Wasserwachts-Ausbildungs-Mappe

Jugend OG Reichertshofen/Baar-Ebenhausen



Name _____
Vorname _____
Geburtsdatum _____

Ausbildung Schwimmabzeichen						
Siegelabzeichen	Schwabacher	Bronze	Silber	Gold (ab 9-J)	Schnorchelabzeichen (ab 10-J)	Seehund Triale
Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:
Theorie:	Theorie:	Theorie:	Theorie:	Theorie:	Theorie:	Theorie:

Ausbildung - JuWA Level Mini						
Erstingen	Erstingen	HELLO Meer Mensch	Wandernotruf Notruf	Blaues Ufernotruf Notruf	Verkehrung/Verlust Verkehrung	Wasser-Schleuder (Fellingswegen)
Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:
Theorie:	Praxis-Kreuz Deutschland	Praxis-Kreuz Gemeinschaften	Theorie Rettungsring	Naturschutz Tiere/Pflanzen	Knotenkunde	
Schwimmen:	Umsetzung Rettungswimm- technik	Umsetzung Rettungswimm- technik	Durchführung von Bruststert	Einführung ins Kreuzschwimmen	DL Jugendschwimm- Abzeichen Bronze	JuWA Urkunde Level Mini

Ausbildung - JuWA Level 1						
Theorie:	Praxis-Kreuz Einführung-Seminar	Knotenkunde 1. Unterrichtseinheit	Theorie Rettungsgeräte	Rettungsgeräte 2. Unterrichtseinheit	Rettungsgeräte 3. Unterrichtseinheit	Naturschutz Tiere/Pflanzen
Naturschutz Verhalten	Juniorelter Pflanzentafel	Juniorelter Notruf	Juniorelter Beschilderungen	Juniorelter Kopfstützung	Theorie DSA Silber	Theorie Schnorchelabzeichen
Juniorelter Bewusstseinsgürtel	Juniorelter Verbratung	Juniorelter Ausrüstungsbedarf	Juniorelter bedingte Blutung	Theorie Rettungswimm- schwimmen	Knotenkunde 2. Unterrichtseinheit	Theorie Rettungsgeräte WH
Schwimmen:	DL Jugendschwimm- Abzeichen Silber	Grundlagen Rettungs- schwimmen 1. UE	Grundlagen Rettungs- schwimmen 2. UE	Praxis Rettungsgeräte	Praxis Schnorchel- abzeichen	JuWA Urkunde Level 1
Theorie:	DSA Gold Bronze, Basise & Ersatzfelle	DSA Gold Eigen- & Fremdleitung				

Bayerisches Rotes Kreuz - Wasserwacht OG Reichertshofen/Baar-Ebenhausen

Wasserwachts-Ausbildungs-Mappe

Große Jugend OG Reichertshofen/Baar-Ebenhausen



Name _____
Vorname _____
Geburtsdatum _____

Ausbildung Schwimmabzeichen						
DRSA Bronze (ab 12-J)	DRSA Silber (ab 15-J)	DRSA Gold (ab 16-J)	Schnorchelabzeichen (ab 10-J)	Stundenschwimmer Schwarz	Stundenschwimmer Silber	Stundenschwimmer Gold
Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:
Theorie:	Theorie:	Theorie:	Theorie:	Theorie:	Theorie:	Theorie:

Ausbildung - JuWA Level 2						
Theorie:	Praxis-Kreuz Einführung- Seminar	Verhalten in der Öffentlichkeit	Ausbildungs- möglichkeiten WaWa	Theorie Knotenkunde	Knotenkunde 2. Unterrichtseinheit	Theorie Rettungswimm- schwimmen
	Theorie Atmung/Blutkreislauf	Theorie Rettungsgeräte 1. Unterrichtseinheit	Rettungsgeräte 2. Unterrichtseinheit	Theorie Schnorchelabzeichen 1. Unterrichtseinheit	Theorie Schnorchelabzeichen 2. Unterrichtseinheit	Theorie DRSA Bronze (6 UE)
	Theorie Rechte, Pflichten & Haftung	Gefahren im und am Wasser	Erste Hilfe-Kurs (9 UE)	Naturschutz Tiere/Pflanzen	Naturschutz Verhalten	
Schwimmen:	Grundlagen Rettungs- schwimmen 1. UE	Grundlagen Rettungs- schwimmen 2. UE	Praxis Rettungsgeräte	Praxis Schnorchelabzeichen	Praxis DRSA Bronze	JuWA Urkunde Level 2

Erweiterung Trainingshalter	Erste Hilfe-Ausbildung	Sanitätsausbildung	Rettungswimm- schwimmer im Wasser- rettungsdienst	Wassermeter	Punkt	
Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:	Praxis:

Ausbildungsbeleg - OG Rf/BCE - Stand: Oktober 2019

Ausbildungsbeleg - OG Rf/BCE - Stand: Oktober 2019

5. Trainings-Material

Der Theorieplan für jede Gruppe mit Terminübersicht für die Eltern findet Ihr bald auf unserer Website zum Download oder in den WhatsApp Gruppen: www.wasserwacht-reichertshofen.de

Beispiel:

Theorie-Plan Wasserwacht Training 2024/2025		
Termin:	Dienstags parallel zum Schwimmtraining bzw. für Mantas sonntags vor dem Training	
Ort:	Hallenbad Manching	
Bitte mitbringen:	Theorie: Stifte + Block + Schnellhefter	
Datum/KW	Gruppe	Ausbilder
15.10.24 - KW 42	Seerobben	Svenja, Marvin, Franziska
	Gold-Haie	Svenja, Ferdi
So. 13.10.24 - KW 42	Mantas	Franka
22.10.24 - KW 43	Kraul-Quappen	Katrin, Robin, Sophie
	Rettungsschwimmer Bronze	Katrin, Alex
Herbstferien (28.20.-03.11.)		
05.11.24 - KW 45	Orcas	Kerstin, Lukas
	Gold-Fische	Kerstin, Marvin
12.11.24 - KW 46	Piraten	Marlon, Ferdi, Carlotta
	Aquanauten	Franka, Marlon
19.11.24 - KW 47	Chill-Kröten	Johanna, Julia, Antonina
	Silber-Rochen	Robin, Florian, Julia
So. 23.11.24 - KW 47	Mantas/Erwachsene	Theorie Abzeichen Rettungsschwimmer Bronze / Silber
26.11.24 - KW 48	Seerobben	Svenja, Marvin, Franziska
	Gold-Haie	Svenja, Ferdi
03.12.24 - KW 49	Nikolausschwimmen - keine Theorie	alle gemeinsam
So. 08.12.24 - KW 49	Mantas	Franka

6. Jahresplanung

 Wasserwacht <small>Mit Sicherheit am Wasser</small>				
Termine Schwimmsaison 2024/2025 der Wasserwacht Reichertshofen-Baar-Ebenhausen				
Datum	Aktivität	Details	Teilnehmer	Ort
September				
17.09.2024	Elternabend Training	Wir stellen den Eltern unser Trainingskonzept vor	alle interessierten Eltern von aktiven Schwimmkindern	Rettungswache Reichertshofen
22.09.2024	Start Training Erwachsene	siehe WhatsApp-Gruppen	Erwachsene + Jugendliche > 13 J	Hallenbad Manching
24.09.2024	Start Training Kinder	siehe WhatsApp-Gruppen	alle aktiven Kinder	Hallenbad Manching
Oktober				
ab KW 42	Start Gruppenstunden	JuWA (immer dienstags rotierend, 1 Gruppe) -> siehe extra Theorie-Plan -> Theorie-Mappen mitbringen	alle Dienstags-Gruppen	Hallenbad Manching
20.10.2024	Gruppenstunde	Gruppe Mantas	alle, die am Sonntag schwimmen	Hallenbad Manching
November				
23.11.2024	Theorie-Unterricht	Rettungsschwimmer / Bronze & Silber	Gruppe Mantas + Erwachsene	Rettungswache Reichertshofen (ganztags)
Dezember				
03.12.2024	Nikolaus-Schwimmen	Interner Wettbewerb	alle Dienstags-Gruppen	Hallenbad Manching
08.12.2024	Gruppenstunde	Gruppe Mantas	alle, die am Sonntag schwimmen	Hallenbad Manching
17.12.2024	"Überraschungs-Stunde"	Details folgen	alle Gruppen	Hallenbad Manching
29.12.2023	Glückschweinchen backen	Details folgen	alle Dienstags-Gruppen	Ort folgt noch

6. Jahresplanung

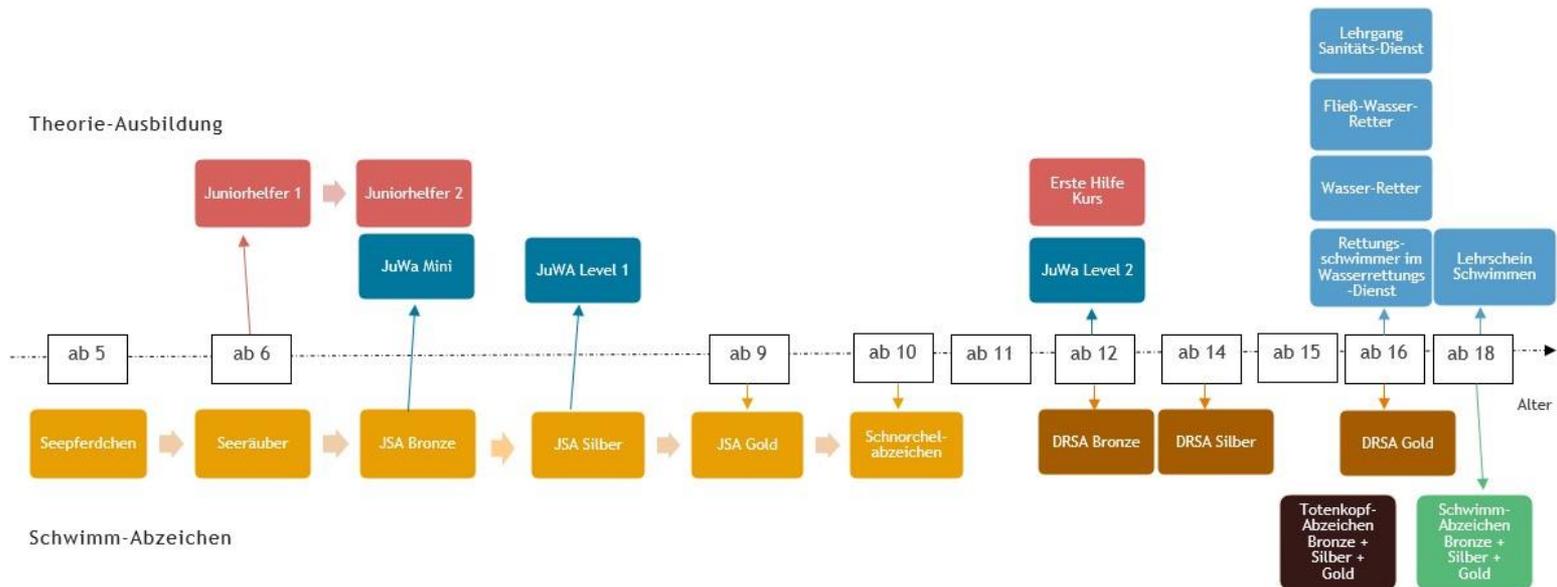
Januar				
12.01.2025	Gruppenstunde	Gruppe Mantas	alle, die am Sonntag schwimmen	Hallenbad Manching
25.01.2025	Donauschwimmen	Faschingsumzug im Wasser, Schwimmen in der Donau	Erwachsene + Jugendliche > 15 Jahren	Neuburg
Datum	Aktivität	Details	Teilnehmer	Ort
Februar				
02.02.2025	Gruppenstunde	Gruppe Mantas	alle, die am Sonntag schwimmen	Hallenbad Manching
März				
02.03.2025	Faschingsumzug	Details folgen	Gruppe Mantas + Erwachsene	Baar-Ebenhausen
30.03.2025	Gruppenstunde	Gruppe Mantas	alle, die am Sonntag schwimmen	Hallenbad Manching
April				
28.04.2025	Gewässer-Reinigung	Ramadama um unsere Weiher	alle aktiven Kinder + Eltern	Treffpunkt Heideweiher
30.04.2025	Stichtag Abzeichen-Abnahme		alle aktiven Kinder + Eltern	digital
Mai				
	Ausflüge??	Details folgen	alle aktiven Kinder bis 16 Jahren	Baggersee Ingolstadt
Juni				
03.06.2025	verraussichtlich letztes Schwimmtraining	Überraschungs-Stunde	alle Kinder, die dienstags schwimmen	Hallenbad Manching
24.06.2025	Theorie-Unterricht	Themen noch offen	alle Kinder, die dienstags schwimmen	Rettungswache Reichertshofen
Juli				
01.07.2025	Theorie-Unterricht	Themen noch offen	alle Kinder, die dienstags schwimmen	Rettungswache Reichertshofen
08.07.2025	Theorie-Unterricht	Themen noch offen	alle Kinder, die dienstags schwimmen	Rettungswache Reichertshofen
15.07.2025	Abzeichen-Party	Details folgen	alle aktiven Kinder + Eltern	Ort folgt noch
25.07.2025	Paarfest-Umzug	Wir laufen beim Umzug für die Wasserwacht mit	alle aktiven Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Reichertshofen

7. Möglicher Ausbildungs-Werdegang

Wer mit „**Spaß am Sport und Freude am Helfen**“ und etwas Engagement dabei bleibt, hat unter anderem die Möglichkeit in der Wasserrettung zur SEG (**S**chnelle-**E**insatz-**G**ruppe) zu gehen und/oder in der Ausbilder-Ebene (z.B. Ausbilder Schwimmen, Ausbilder Tauchen, Motorboot, Rettungsschwimmen usw.) tätig zu werden (Beispiele konntet Ihr bereits im Imagefilm zu Beginn sehen).

7. Möglicher Ausbildungs-Werdegang

Ausbildungs-Fahrplan Wasserwacht



Das BRK (Bayerische Rote Kreuz) ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts.
Und die Wasserwacht ist eine Gemeinschaft des BRK.

8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge



8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge



8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge



8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge



8. Eindrücke Aktivitäten/Ausflüge



Danke für Eure Aufmerksamkeit!

NOCH FRAGEN ?

Natürlich dürft Ihr uns jederzeit gerne persönlich ansprechen,
oder schreibt uns eine Mail an die Jugendleitung unter:

jl@wasserwacht-reichertshofen.de bzw.
stv.jl@wasserwacht-reichertshofen.de



PS: Wir haben auch Training für Erwachsene!